

**для учителей**

**ГОКУ СКШ № 1 г. и**

**ГОКУ санаторная школа – интернат №4**

**25.03.2025г**

Спортивное мероприятие разработали и провели учителя физической культуры ГОКУ СКШ № 1г. Усолье-Сибирское

Киселёва Елена Николаевна

Горбунова Ольга Викторовна

Мишакова Лариса Геннадьевна

**г. Усолье-Сибирское**

УТВЕРЖДАЮ

 Директор «ГОКУ СКШ № 1 г. Усолье - Сибирское»

Мигунов Н. В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации и проведения

 спортивно-развлекательного мероприятия

 "Веселые старты" среди учителей

1. **Общие положения**

1.1 Настоящее положение определяет организацию и проведение спортивно-развлекательного мероприятия "Веселые старты" среди учителей.

1.2 Мероприятие проводится в рамках образовательной организации между двумя школами. Организатором является ГОКУ СКШ №1 г. Усолье – Сибирское.

1.3 Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляют учителя физической культуры ГОКУ СКШ № 1 г. Усолье – Сибирское Горбунова О.В, Киселёва Е.Н, Мишакова Л.Г.

1.4 Оргкомитет решает вопросы организации и проведения, утверждает состав жюри, утверждает требования к проведению и техническому обеспечению, имеет право вносить дополнения и изменения в настоящее Положение.

1.5 Состав жюри определяется из числа учителей физкультуры школ и утверждается Оргкомитетом мероприятия.

1. **Цели и задачи**

2.1 Пропаганда здорового образа жизни.

2.2 Сплочение коллективов, популяризация спортивного досуга.

2.3 Укрепление дружеских связей между членами коллективов школ, создание благоприятного психологического климата.

2.4 Воспитание «здорового духа соперничества».

1. **Требования к участникам**

**спортивно-развлекательного мероприятия**

3.1 Участниками мероприятия являются команды учителей ГОКУ СКШ №1 г. Усолье – Сибирское и ГОКУ «Санаторная школа – интернат №4» г. Усолье – Сибирское в количестве 6 человек от каждого учреждения.

3.2 Для участия в жюри ГОКУ «Санаторная школа – интернат №4» г. Усолье – Сибирское предоставляет 1 учителя физической культуры.

3.3 Для поддержки команды ГОКУ «Санаторная школа – интернат №4» г. Усолье – Сибирское привлекает зрителей из числа педагогов учреждения.

3.4 Участники мероприятия должны иметь спортивную форму и обувь.

**4. Сроки, порядок подготовки**

**и место проведения мероприятия**

4.1 Программа спортивно-развлекательного мероприятия, техническое обеспечение, условия определения победителей - в приложении №1 к положению.

4.2 Мероприятие является очным и проводится на базе ГОКУ СКШ №1

г. Усолье-Сибирское

(Иркутская область, г. Усолье-Сибирское, проезд Серёгина ,1)

26 февраля 2025 г. 14.30 час

**5. Подведение итогов и награждение победителей**

5.1. Команды – участники, победители награждаются грамотами и сладкими призами.

**6. Контактные данные оргкомитета**

Эл. почта: corsoch@rambler.ru

Ответственный за проведение мероприятия: заместитель директора по УР Киселева О. А. Тел: 89086521368

Приложение 1

к положению об организации и проведении

 спортивно-развлекательного мероприятия

 "Веселые старты" среди учителей

1. **Программа спортивно-развлекательного мероприятия**

Построение участников мероприятия. Внесение флага РФ. Гимн.

Вступительное слово: заместителю директора по УР Киселева О. А.

Приветственные слова организаторов.

Раздать конверты: выбор названия команды и девиза.

Участники – команды приветствуют друг друга.

1. **Этап – «Весёлый обруч»** - команды выстраиваются в круг, на разных сторонах площадки. Обруч находится на руках участников внутри круга. По сигналу участники начинают перемещать обруч с помощью своего тела, не расцепляя круг. Побеждает команда, у которой обруч первым вернётся на место.
2. **Этап – «Паровоз»** - участники команды выстраиваются в колонну по одному у натянутой линии. На растянутой веревке, поперек зала, находятся пластмассовые стаканчики. Участникам, по одному, необходимо прогнать стаканчик с помощью воздуха выдыхаемого самим, с одной стороны в другую. Участники , чьи стаканчики окажутся все с одной стороны, побеждает.
3. **Этап - «Крестики – нолики»** - участники команды по сигналу начинают двигаться к сетке нарисованной на полу, выставляя кегли своего цвета на свободный квадрат. Чьи кегли окажутся первым в одной линии, та команда и побеждает. Игра проводится 3 раза.
4. **Этап – «Аркан»** - участники команды выстраиваются у линии броска. На полу разложены разные мячи (6-8). По сигналу участники начинают забрасывать обруч на веревке (Аркан) на мяч и тянуть его к себе. Время выполнения задания 1 мин. Команда собравшая наибольшее количество мячей побеждает.
5. **Этап – «Прищепка»** - участники команды выстраиваются в круг. В руках у каждого прищепка, и у первого участника лист бумаги. По сигналу ведущего участники передают лист бумаги с помощью прищепки. Чей лист пришел к исходной позиции, та команда и победила.
6. **Этап – «Посылка»** - Два участника из команды встают на первую линию и закрепляют мяч между спинами друг друга. По сигналу ведущего начинают двигаться по прямой, до поворотной стойки, не уронив мяч. От поворотной стойки один из участников берет мяч в руки и оба возвращаются бегом в команду. Передают эстафету следующей паре. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.
7. **Этап – «Скандинавский волейбол»** - участники команд становятся на волейбольной площадке. В руках участников каждой команды прямоугольная ткань, на которой лежит мяч для фитбола. По сигналу ведущего участники должны перекинуть мяч через сетку, на сторону противника. Участники противоположной команды должны поймать мяч тканью. Игра продолжается до 5 очков. Побеждает команда, которая быстрее набрала 5 очков.
8. **Техническое обеспечение и спортивный инвентарь**

4.1 Спортивный инвентарь: фитбол, волейбольные мячи, листы бумаги А4(2), прищепки, стаканчики, верёвка, обручи, цветные фишки, конусы, волейбольная сетка, ткань.

4.2 Музыкальное сопровождение: музыкальный центр, музыкальные композиции для развлекательных игр и заданий.

1. **Условия определения победителей**
	1. За победу на этапе команда получает- 2 очка, за второе место -1очко.

По итогам семи конкурсов, команда, которая наберёт наибольшую сумму балов, побеждает в мероприятии.

* 1. Все результаты записываются в протокол мероприятия.

Жюри объявляет итоги мероприятия. Проводится награждение команд.

Чаепитие.

**Протокол спортивного мероприятия**

**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ для учителей»**

**ГОКУ СКШ №1 и ГОКУ «Санаторная школа - интернат№4»**

**г. Усолье-Сибирское**

**25.03.2025г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название этапов | « Ну, погоди!»  | « Охотники за удачей»  |
| 1 | «Весёлый обруч» |  |  |
| 2 | «Паровоз» |  |  |
| 3 | «Крестики – нолики» |  |  |
| 4 | «Аркан» |  |  |
| 5 | «Прищепка» |  |  |
| 6 | «Посылка» |  |  |
| 7 | «Скандинавский волейбол» |  |  |
| 8 | Подведение итогов: место |  |  |

**Жюри:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_