

## «Такой непонятный подросток»



Путь подростка лежит в тревожный и счастливый мир за порогом вашего дома, за пределами семьи. Но незримые узы, связывающие его с вами, он будет чувствовать всегда.

Не забывайте хвалить и поощрять вашего ребенка!

*А самое главное - ЛЮБИТЕ!*

Государственное  
общеобразовательное казенное  
учреждение Иркутской области  
«Специальная (коррекционная)  
школа № 1 г. Усолье – Сибирское»

(ГОКУ СКШ № 1  
г. Усолье-Сибирское)

пр-д Серегина, д. 1, г. Усолье - Сибирское,  
Иркутской области, 665459,

тел/факс: (39543) 6-22-96

[e-mailkorsoch@rambler.ru](mailto:e-mailkorsoch@rambler.ru)



## Такой непонятный подросток

Советы - родителям



## Уважаемые родители!!!

Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления. Этот возраст часто называют трудным, и вообще этот период называется возрастом второго кризиса. **Основная причина – физиологический дискомфорт из-за активной перестройки растущего организма, что влечёт за собой психологические срывы.** Это вносит определенные изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками. Очевидное физическое взросление меняет взгляды ребенка на жизнь, его ценностные ориентиры.

Однако значение семьи для вашего ребенка в этот период времени непреходяще. Ему, как никогда, необходимо ваше внимание, тепло и забота, понимание и доверие.

### Подростку свойственно:

- ☞ тяга к романтике и самоутверждению, выяснение своих возможностей и способностей иногда на грани риска;
- ☞ частая смена настроения, беспричинная обида, грусть, слёзы;
- ☞ повышенно эмоциональная реакция даже на незначительные события;
- ☞ стремление к установлению дружеских связей с ребятами своего или старшего возраста, вхождение в криминальные группировки;
- ☞ отстаивание, иногда бессмысленное, своей позиции, в том числе и неверной;
- ☞ проявление критического отношения к ранее авторитетным взрослым, мнение которых пренебрегают в пользу сверстников;
- ☞ демонстративно пренебрежительное или снисходительное отношение к младшим, а также представителям противоположного пола, что является признаком пробуждения интереса.



Чтобы успешно пережить все приключения подросткового возраста и родителям, и подросткам, нужно хорошо представлять, как выходить из критических ситуаций. В этот период каждый в семье начинает по-новому видеть окружающих, все должны как бы заново знакомиться друг с другом. Пройдете ли вы этот этап с наименьшими потерями, будет зависеть от того, что преобладает в семье – любовь или страх

### Советы психолога родителям подростков

- ☞ Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами.
- ☞ Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в вашу пользу. Дайте понять, что Вы понимаете их.
- ☞ Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.
- ☞ Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.
- ☞ Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным, оскорбительным тоном, тем самым Вы унижите его самого.
- ☞ Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.
- ☞ Пригласите его (ее) подругу (друга) к себе, познакомьтесь – это позволит вам получить объективное, более правдоподобное, а не голословное представление о том, с кем встречается ваш ребенок. Лучше, если Вы разрешите им встречаться у себя дома, чтобы им не пришлось искать случайных и сомнительных приютов для свиданий.
- ☞ Расскажите им о себе, вашей истории первой любви – это поможет найти Вам взаимопонимание с ребенком.
- ☞ Если Вы сумеете установить с ним дружеские отношения, то будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.
- ☞ Позвольте подростку самостоятельно разобраться в объекте своей привязанности, и если у него наступит разочарование в своих чувствах, пусть оно исходит не от вас, а от него самого. Он почувствует, что способен самостоятельно разбираться в ситуации и принимать решения.
- ☞ Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем, а с другой – стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право.